

# 大根とツナのにんにく炒め



## 大根とツナのんにく炒め

～ 材料2人分 ～

大根	200g
ツナ缶	80g
にんにく	1片
オリーブオイル	小2
塩	少々
粗挽きこしょう	少々

- ① 大根はたんざく切り、にんにくはみじんぎりにする。
- ② フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ、薄切りにしたにんにくを炒める。香りが出たら大根、ツナを加えて炒める。塩で味を調え、粗挽きこしょうを振る。



おつまみにもおすすめ！

