

小松菜と海苔のごまぽんサラダ



小松菜と海苔のごまぽんサラダ

～ 材料(2人分) ～

小松菜	1/2束
焼き海苔(全形)	1/2枚
塩	少々
いりごま	少々

A【ぽん酢しょうゆ、ごま油各小1】

～ 作り方 ～

- ① 小松菜は塩を加えさっと茹でる。冷水で冷まし、水気を切って5cmほどの長さに切る。
- ② ボウルに切った小松菜を入れ、Aを加えてあえ、海苔をちぎって加え、まぜる。器に盛り、ごまを振る。

とても簡単！
今日の一品にどうぞ！！

